



EGÉSZSÉG NAP

EFOP-1.6.2-16-2017-00044



2021.09.06. HÉTFŐ

10:30 DR. TÓTH JÓZSEF polgármester megnyitója

11:00 GYÓRFI PÁL ELŐADÁSA
- Te is lehetsz életmentő

13:00 Tények-tévhitek a táplálkozásról előadás

14:00 Meridián torna Orbánné Fülepi Ágnes
vezetésével | Egészséges ételek, italok
kóstolása, ásványvíz osztás

10:00-18:00 GYEREKSAROK

- Népi játszótér kicsiknek és nagyobbaknak
Körhinta, békaugrató, lánjáró, karikaakasztó,
golyóvezető, csigafuttató, Fa teknős peca, lengő
teke, hernyótalpas, agancsos karikadobáló,
fa hintaló, Toldi erőpróba, csirkepofozó,
bödöndobáló, kukorica építő, Kavics malom,
fakanál ördöglakat, hordólovagló

10:00-18:00 ORVOSI VIZSGÁLATOK

(vércukor-, koleszterinszint mérés, csontsűrűség
mérés, légzésfunkciós vizsgálat, EKG-, boka-
kar index, vérnyomásmérés, tesztösszetétel
vizsgálat), kardiológiai-, és
nőgyógyászati szűrővizsgálat

2021.09.07. KEDD

10:30 DR. TÓTH JÓZSEF polgármester megnyitója

11:00 KATUS ATTILA aerobik - Best Body

11:40-12:00 KATUS ATTILA életmód tanácsadása - Katusaktív

13:00-13:45 NIPPON ZENGO edzés RÁCZ VIOLETTÁVAL

14:00-14:30 Tűzoltósági bemutató | Egészséges ételek,
italok kóstolása, ásványvíz osztás

10:00-18:00 GYEREKSAROK

- Népi játszótér kicsiknek és nagyobbaknak
Körhinta, békaugrató, lánjáró, karikaakasztó,
golyóvezető, csigafuttató, Fa teknős peca, lengő
teke, hernyótalpas, agancsos karikadobáló, fa
hintaló, Toldi erőpróba, csirkepofozó, bödöndobáló,
kukorica építő, Kavics malom, fakanál ördöglakat,
hordólovagló

10:00-18:00 Orvosi vizsgálatok (vércukor-, koleszterinszint
mérés, csontsűrűség mérés, légzésfunkciós
vizsgálat, EKG-, boka-kar index, vérnyomásmérés,
tesztösszetétel vizsgálat), kardiológiai-, és
nőgyógyászati szűrővizsgálat

**A résztvevők közül- automata
mosógép kerül kisorsolásra.**



A változás jogát fentartjuk.

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKETÉS A JÖVŐBE